

# Ateliers LES BIENFAITS DES PLANTES

Suite au succès de ses ateliers, **Sandrine GILHET-MAILFAIT**, bénévole passionnée, vous propose 3 nouveaux ateliers !

**JEUDI 27/03  
DE 14H à 16H**

Préparez votre synergie  
personnalisée

*Face au stress, le petit coup de  
pouce des huiles essentielles*

**5€ \*  
SUR  
INSCRIPTION**



**JEUDI 15/05  
DE 14H à 16H**

Petite balade botanique aux  
alentours du Pôle Pyramide

*Découvrir les plantes médicinales qui  
m'entourent*

**5€ \*  
SUR  
INSCRIPTION**



**JEUDI 26/06  
DE 14H à 16H**

Préparez sa trousse naturelle pour  
l'été

*Comment utiliser les plantes en cas de  
petits bobos, piqûres, soleil, chaleur,  
douleurs... ou comme répulsifs ?*

**5€ \*  
SUR  
INSCRIPTION**



\* avec adhésion annuelle à  
jour sinon il faudra prendre  
l'adhésion de 10€



**RDV  
au centre  
social**