



ATELIERS EQUILIBRE



12 séances pour entrainer et améliorer son équilibre ainsi que ses capacités psychomotrices. Animées par Laurence ECOCHARD Psychomotricienne Diplômée d'État

LES LUNDIS de 9h30 à 11h00

- 18 et 25 novembre 2024
- 2, 9 et 16 décembre 2024
- 6, 13, 20 et 27 janvier 2025
- 3, 10 et 17 février 2025

 **FERME DU PÔLE**

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**