



# ATELIERS EQUILIBRE



**12 séances** pour entrainer et améliorer son équilibre ainsi que ses capacités psychomotrices. Animées par une Psychomotricienne Diplômée d'État

**LES LUNDIS de 9h30 à 11h00**

- 18 et 25 novembre 2024
- 2, 9 et 16 décembre 2024
- 6, 13, 20 et 27 janvier 2025
- 3, 10 et 17 février 2025



**FERME DU PÔLE**

**GRATUIT  
SUR INSCRIPTION**



Centre social Pôle Pyramide  
120 rue des Ecoles  
01000 SAINT DENIS LES BOURG  
04 74 22 42 65 - [contact@polepyramide.fr](mailto:contact@polepyramide.fr)  
[www.polepyramide.fr](http://www.polepyramide.fr)

