

Octobre



Café des parents
+ récolte d'automne



Mercredi 2/10
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité en plein air** avec notre animatrice.
Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle

La Grande Lessive
Atelier créatif :
dessin, peinture, collage



Mercredi 16/10 10h - 12h

Participez à une **aventure artistique collective** réalisée par des millions de personnes autour de la terre "La Grande Lessive". Venez créer un dessin, une peinture sur la thématique "**PAREIL PAS PAREIL**" et contribuez à notre grande **installation artistique éphémère** sur l'espace public.
En partenariat avec la médiathèque l'Odyssée



Gratuit - sur inscription *Ferme du Pôle*

**JUSQU'À
11 ANS !**

SOIRÉE HALLOWEEN

Jeudi 31/10 18h00 - 21h30

Le Pôle Pyramide vous donne rendez-vous à partir de 18h00 à la Ferme du Pole pour une soirée Halloween inédite. Au programme : maquillage, activité créative, chasse aux bonbons et **Bal des monstres** ! Venez en famille ! Sortez vos plus beaux costumes, pour passer une soirée frissonnante !!!

Buvette et restauration sur place.

Les petits monstres sont sous la responsabilité de leurs parents !

HALLOWEEN
PARTY

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Novembre

Café des parents + contes



Mercredi 6/11
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité "contes"** avec notre animatrice et Irène à la médiathèque. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Yoga parents/enfants

de 3 à 6 ans

Mercredi 20/11 15h -16h

Initiez-vous à la pratique du **yoga** lors d'un atelier parents/enfants. Apprenez des **méthodes de relaxation, de retour au calme et de gestion du stress**. Atelier animé par **Kerry**, professeure de yoga. Prévoir une tenue souple, tapis et/ou serviette).

5€/par famille- sur inscription *Ferme du Pôle*



Conférence "Parents d'ados"

Vendredi 29/11 19h - 21h

Vous êtes nombreux.ses à vous questionner sur le **passage à l'adolescence** de votre enfant. Pour mieux comprendre ce qu'il se joue sur cette période, nous vous proposons une **intervention de la Maison des Ados** sur la thématique **"Enjeux et distance dans la relation parent/ado. Comment mieux communiquer avec son ado ?"**. Une garde d'enfants est mise en place en parallèle.



Gratuit - sur inscription
Ferme du Pôle





Décembre



Café des parents
+ création mon beau sapin



Mercredi 4/12
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité créative** avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle

Cuisinons ensemble !

Mercredi 18/12
14h - 17h

Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire "Au marché conté", vous proposent un **atelier cuisine en famille** ! Un moment gustatif et culinaire mais surtout un moment de partage avec d'autres familles.

Gratuit
Sur Inscription
Ferme du Pôle




WINTERFEST

Le centre social fête la fin de l'année en vous proposant un mois de décembre plein de surprises et de festivités : **spectacles, veillées, animations, réveillon de Noël participatif, projets solidaires, événements inter-associatifs...**

Des animations conviviales et chaleureuses qui sont **gratuites et ouvertes à tous.**

PROGRAMME A VENIR !

Pour rester informé de toute l'actualité du Pôle Pyramide, inscrivez-vous à notre newsletter sur www.polepyramide.fr ou suivez-nous sur  polepyramide

*Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies... Nous pouvons vous accompagner ! Contactez **Charlotte** notre **référente famille** au 04 74 22 42 65 ou c.penicaud@polepyramide.fr*



CENTRE SOCIAL PÔLE PYRAMIDE
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
04 74 22 42 65 contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr



Programme Famille

Sept à déc 2024



Septembre

Café des parents
+ viens jouer !



Mercredi 4/09
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité ludique** pour mieux se connaître, avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



A PARTIR
DE 8 ANS

Karting - Base de
Montrevel



Mercredi 18/09
14h - 17h

Venez profiter d'une sortie en famille proche de chez vous : une partie de **karting** entre parent et enfant, suivi d'une **balade autour de la base de Montrevel en Bresse**. Une après-midi familiale et conviviale !

15€/personne - sur inscription
R.D.V au Centre social

Grande soirée jeux



Dès la sortie de l'école, venez jouer en famille autour de **grands jeux, jeux en bois, jeux de plateau, d'un espace gaming et d'un espace petite enfance** ! Dès 16h, vente de crêpes.

Vendredi 27/09
16h - 22h



Puis à 19h, **apéro partagé** (chacun apporte quelque chose à grignoter et à partager). Événement proposé avec **l'Armoire à jeux et la médiathèque l'Odyssée**.

Gratuit - sur inscription
Ferme du Pôle

