

# Octobre



Café des parents  
+ récolte d'automne



**Mercredi 2/10**  
**10h - 11h30**

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité en plein air** avec notre animatrice.  
Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre  
Ferme du Pôle

La Grande Lessive  
Atelier créatif :  
dessin, peinture, collage



**Mercredi 16/10 10h - 12h**

Participez à une **aventure artistique collective** réalisée par des millions de personnes autour de la terre "La Grande Lessive". Venez créer un dessin, une peinture sur la thématique "**PAREIL PAS PAREIL**" et contribuez à notre grande **installation artistique éphémère** sur l'espace public.

En partenariat avec la médiathèque l'Odysée



Gratuit - sur inscription Ferme du Pôle

JUSQU'À  
11 ANS !

## SOIRÉE HALLOWEEN

**Jeudi 31/10 18h00 - 21h30**

Le Pôle Pyramide vous donne rendez-vous à partir de 18h00 à la Ferme du Pole pour une soirée Halloween inédite. Au programme : maquillage, activité créative, chasse aux bonbons et **Bal des monstres** ! Venez en famille ! Sortez vos plus beaux costumes, pour passer une soirée frissonnante !!!

Buvette et restauration sur place.

Les petits monstres sont sous la responsabilité de leurs parents !

**HALLOWEEN**  
**PARTY**

Gratuit - entrée libre  
Ferme du Pôle



# Novembre

## Café des parents + contes



**Mercredi 6/11**  
**10h - 11h30**

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité "contes"** avec notre animatrice et Irène à la médiathèque. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

*Gratuit - entrée libre*  
*Ferme du Pôle*



## Yoga parents/enfants

de 3 à 6 ans

**Mercredi 20/11 15h -16h**

Initiez-vous à la pratique du **yoga** lors d'un atelier parents/enfants. Apprenez des **méthodes de relaxation, de retour au calme et de gestion du stress**. Atelier animé par **Kerry**, professeure de yoga. Prévoir une tenue souple, tapis et/ou serviette).

*5€/par famille- sur inscription* *Ferme du Pôle*



## Conférence "Parents d'ados"

**Vendredi 29/11 19h - 21h**

Vous êtes nombreux.ses à vous questionner sur le **passage à l'adolescence** de votre enfant. Pour mieux comprendre ce qu'il se joue sur cette période, nous vous proposons une **intervention de la Maison des Ados** sur la thématique **"Enjeux et distance dans la relation parent/ado. Comment mieux communiquer avec son ado ?"**. Une garde d'enfants est mise en place en parallèle.



*Gratuit - sur inscription*  
*Ferme du Pôle*





# Décembre



Café des parents  
+ création mon beau sapin



**Mercredi 4/12**  
**10h - 11h30**

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité créative** avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

*Gratuit - entrée libre*  
*Ferme du Pôle*

Cuisinons ensemble !

**Mercredi 18/12**  
**14h - 17h**

Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire "Au marché conté", vous proposent un **atelier cuisine en famille** ! Un moment gustatif et culinaire mais surtout un moment de partage avec d'autres familles.

*Gratuit*  
*Sur Inscription*  
*Ferme du Pôle*



## WINTERFEST

Le centre social fête la fin de l'année en vous proposant un mois de décembre plein de surprises et de festivités : **spectacles, veillées, animations, réveillon de Noël participatif, projets solidaires, événements inter-associatifs...**

Des animations conviviales et chaleureuses qui sont **gratuites et ouvertes à tous.**

**PROGRAMME A VENIR !**

Pour rester informé de toute l'actualité du Pôle Pyramide, inscrivez-vous à notre newsletter sur [www.polepyramide.fr](http://www.polepyramide.fr) ou suivez-nous sur  polepyramide

*Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies... Nous pouvons vous accompagner ! Contactez **Charlotte** notre **référente famille** au 04 74 22 42 65 ou [c.penicaud@polepyramide.fr](mailto:c.penicaud@polepyramide.fr)*



CENTRE SOCIAL PÔLE PYRAMIDE  
120 rue des Écoles  
01000 SAINT DENIS LES BOURG  
04 74 22 42 65 [contact@polepyramide.fr](mailto:contact@polepyramide.fr)  
[www.polepyramide.fr](http://www.polepyramide.fr)



# Programme Famille

Sept à déc 2024



## Septembre

Café des parents  
+ viens jouer !



**Mercredi 4/09**  
**10h - 11h30**

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité ludique** pour mieux se connaître, avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

*Gratuit - entrée libre*  
*Ferme du Pôle*



A PARTIR  
DE 8 ANS

Karting - base de  
Montrevel



**Mercredi 18/09**  
**14h - 17h**

Venez profiter d'une sortie en famille proche de chez vous : une partie de **karting** entre parent et enfant, suivi d'une **balade autour de la base de Montrevel en Bresse**. Une après-midi familiale et conviviale !

*15€/personne - sur inscription*  
*R.D.V au Centre social*

Grande soirée jeux



Dès la sortie de l'école, venez jouer en famille autour de **grands jeux, jeux en bois, jeux de plateau, d'un espace gaming et d'un espace petite enfance** ! Dès 16h, vente de crêpes.

**Vendredi 27/09**  
**16h - 22h**



Puis à 19h, **apéro partagé** (chacun apporte quelque chose à grignoter et à partager). Événement proposé avec l'Armoire à jeux et la médiathèque l'Odyssée.

*Gratuit - sur inscription*  
*Ferme du Pôle*

