

Rapport Activités 2023

AG Pole Pyramide – 26 juin 2024

Principaux faits marquants

ACTIVITES ENFANCE

RESTAURANT SCOLAIRE

- 38 700 repas sur l'année 2023 (37 800 en 2022), soit une hausse de 1%. A noter une moindre fréquentation depuis septembre 2023 (en moyenne, près de 10 repas en moins par jour d'école).
- Loi Egalim : nouveau cadre légal pour le domaine de la restauration collective désormais soumise à des ratios de produits labellisés. Outre les déclarations administratives nouvelles, cette loi n'a eu que peu d'impacts sur le Pole Pyramide tant la pratique d'une consommation locale et bio était actée par l'association
- Fin de la période COVID avec des effets sur les protocoles hygiène revenus à la « normale ».
- L'inflation des prix des denrées alimentaires et, en conséquence, un regard accru sur les couts des matières. Le Pole a relativement maitrisé ses couts grâce à un suivi permanent du chef de cuisine.

CENTRE DE LOISIRS – VACANCES

- Une équipe composée de jeunes animateurs fidèles au Pôle : un contenu pédagogique varié, une équipe soudée...
- + 2% de fréquentation par les familles. Un défi permanent pour l'équipe tant nous rencontrons des difficultés à recruter de jeunes animateurs de par les aléas liés au parcours de ces jeunes (études, jobs d'été plus rémunérateurs...)
- Des séjours remplis : autant d'occasions pour les enfants de découvrir de nouvelles activités et de s'initier à la vie collective... Une pratique que nous souhaiterions renforcer.

CENTRE DE LOISIRS – PERIODE SCOLAIRE

- Merci Sandrine ! Après près de 20 ans en animation du centre de loisirs, Sandrine Martinand part pour de nouveaux horizons.
- Ce départ vient s'ajouter à de nombreux autres départs d'animateurs. C'est ainsi une bonne partie de l'équipe qui a été renouvelée au cours des deux dernières années.

- Rythmes scolaires : de nouveaux horaires sont mis en place en septembre 2023. Décidé par la commune, ce nouveau fonctionnement résulte d'un travail coopératif auquel nous avons contribué.
- Depuis septembre 2023 : une importante demande sur les mercredis chez les moins de 6 ans et une baisse de la demande pour les sorties d'école pour les + de 6 ans. Dans les deux cas, il a fallu adapter nos fonctionnements. Hélas, nous n'avons pas été en mesure de répondre à l'ensemble des besoins des familles sur les mercredis. De nouvelles règles seront mises en place en septembre 2024.

DEVELOPPEMENT SOCIAL LOCAL

JEUNESSE

Chantier jeune 2023

Cette année, au Pôle Pyramide, 7 jeunes âgés de 16 ou 17 ans ont participé au chantier jeunes 2023 pour la création de l'espace de #Summer. L'occasion pour les jeunes de découvrir le volontariat, d'apprendre à bricoler ainsi que de financer une partie d'un projet personnel et/ou professionnel, tout ça dans la bonne humeur. Les jeunes continuent de s'investir (Projet Schutterwald, projet randonnées, bénévolat Summer).

Projet Corse

9 jeunes du centre social Pôle Pyramide ont créé un projet durant 9 mois, ils ont vécu un séjour en Corse à Algajola, dans le but de préserver et d'en apprendre plus sur les fonds marins méditerranéens et ses menaces. Il s'agit d'un projet entièrement co-construit par les jeunes (autofinancement, création du contenu, financement, etc... Un projet avec une visée écologique et solidaire, dans le prolongement du Réseau Jeunes départemental sur le thématique de la transition écologique, de l'automne 2022.

Porteur de Parole

En prolongement du Réseau Jeunes départemental sur la thématique de la transition écologique, de l'automne 2022, les jeunes du centre Social ainsi que de l'Agora, ont créé des pancartes choquées et se sont positionnés devant le Carrefour Market de Saint Denis afin d'échanger avec les passants.

Bloc Party

Bloc party est une journée créée par les jeunes et pour les jeunes. C'est un groupe motivé qui change chaque année. Les jeunes se réunissent plusieurs fois dans l'année

pour créer et financer une journée et soirée pour les jeunes durant #Summer. En 2023, les jeunes ont pu participer à un atelier photo, à un atelier colorimétrie puis il y a eu une soirée Blind Test et DJ.

Projet Arcades

Dans le cadre de la semaine du numérique et de l'Espace #Ado, les jeunes ont pu créer une arcade avec un bénévole accompagné de Joan. Cette borne d'arcades est désormais utilisée sur le secteur jeunesse et lors des ateliers numériques

Bénévolat - Bourse au Permis : 1 jeune a réalisé 60 heures au "Pôle Pyramide", durant les soirées jeux, #Summer et WinterFest afin de bénéficier de la Bourse au Permis du CCAS de la commune.

L'Espace #Ado

- Programmes d'activités sportives et culturelles durant les vacances scolaires (Sortie Lyon, escalade, Walibi, randonnées, baignades...)
- Inter - Centres (rassemblement de jeunes du territoire de l'Ain pour les journées ludiques et sportives): l'occasion d'échanger et de rencontrer des jeunes d'horizons différents.
- After Ado : Un temps d'échanges tous les vendredis de 15h30 à 17h30 autour d'une boisson (Un café habitants pour les jeunes)

EVENEMENTS D'ANIMATION DU TERRITOIRE

Le Pôle Pyramide a contribué à divers événements d'animation du territoire :

- Fête du court métrage (partenariat médiathèque/ CDL / Collège / MARPA) : 12 séances de courts-métrage avec débat - pendant une semaine.
- Summer : Événement artistique et culturel pour tous sur 1 semaine au jardin de la cure.
- Soirée Jeux : (partenariat Médiathèque): 1 fois par trimestre / temps fort intergénérationnel et parents-enfant autour du jeu
- Forum des associations
- Carnaval : partenariat avec Terre En Couleurs, le Sou des écoles, Ecole du Village
- Soupe et contes (partenariat médiathèque) : soirée intergénérationnelle autour du contes
- Winterfest : 2023 : 1 mois de festivités autour des fêtes de fin d'année = concerts / spectacles / festivités / actions solidaires (Téléthon, Boîte à chaussures, Banque alimentaire)
- Grande lessive: Octobre 2023 : (partenariat médiathèque / crèche Bout'chou + Terre des fleurs / Club A.R.) : Exposition éphémère sur l'espace public :

ACTIVITES ADULTES

Les activités régulières du Centre Social sont principalement animées par des bénévoles ou fonctionnent sous forme de groupes autonomes, un choix spécifique du Pôle Pyramide qui reflète un engagement fort pour le bénévolat et l'autonomie des groupes. Ces activités, orientées vers les loisirs ou la culture, sont surtout envisagées comme des espaces de rencontre et de partage entre habitants. Cette année encore, plusieurs ateliers ont été proposés :

- Activités manuelles = groupe autonome de 15 personnes se réunissant 4h par semaine sur 44 semaines. Soit 176 heures sur 2023
- Patchwork = 1 bénévole pour 10 personnes se réunissant 3h par semaine sur 34 semaines. Soit 102 heures sur 2023
- Jeux de Société = groupe autonome de 7 personnes se réunissant 2h30 par semaine sur 44 semaines. Soit 110 heures sur 2023 et 3 bars à jeux en partenariat avec la Médiathèque
- Tarot/Coinche = groupe autonome de 22 personnes se réunissant 2h30 par semaine sur 44 semaines. Soit 110 heures sur 2023
- Anglais = 1 bénévole pour 2 groupes de niveau se réunissant toute les 2 semaines en alternance pendant 1h30 sur 34 semaines. Soit 51 heures sur 2023
- Broderie = 2 bénévoles pour 2 groupes de janvier à juin puis 1 groupe depuis septembre 2023. (Nos pensées vont à Patricia). 129 heures sur 2023
- Peinture = groupe autonome de 8 personnes se réunissant 2h par semaine sur 34 semaines par an. Soit 68heures sur 2023
- Couture = 1 bénévole pour 5 personnes se réunissant 3h par semaine sur 34 semaines. Soit 102 heures sur 2023
- Mah-jong = 2 bénévoles pour 15 personnes se réunissant 3h par semaine sur 44 semaines. Soit 132 heures sur 2023
- Orthographe = Groupe autonome de 20 personnes se réunissant 1h par semaine sur 34 semaines. Soit 34 heures sur 2023
- Café Habitants = Une équipe de 15 bénévoles qui s'organise pour accueillir les habitants 9 heures par semaine sur 44 semaines soit 396 heures sur 2023
- Ateliers Cuisine = 6 bénévoles ont proposés 37 ateliers sur 2023 pour 89 personnes. Soit 92 heures sur 2023. Création du livre des recettes.

Les ateliers ont représentés plus de 1500 heures d'activités et autant de bénévolat et ont rassemblés 700 personnes.

SENIORS

Voisin'âges : Le comité de Pilotage s'est réuni tous les 2 mois ! Objectifs : définir la stratégie séniors du territoire à travers des constats et des besoins communs, favoriser le partenariat à travers les échanges et la mise en place de projets comme la semaine bleue.

Le transport solidaire est assuré par des chauffeurs bénévoles. Il permet aux personnes âgées de Saint Denis, qui n'ont pas de moyens de transport pour se déplacer, d'être véhiculées sur la commune. Ainsi ils peuvent participer aux activités, se rendre aux rendez-vous citoyens ou d'accès aux droits

Les visites de convivialité : nous avons accueilli 4 volontaires en service civique afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées. Des visites de convivialité et des animations collectives ont eu lieu chaque semaine. Ces jeunes viennent soutenir le réseau bénévoles des veilleurs.

Les ateliers de prévention : Mobilité réactualisation du code de la route, 5 sens en circulation, audit de conduite, Mnémotricité, Psychomotricité. Des ateliers pour prévenir de la perte d'autonomie ;

ACCES AUX DROITS

Des permanences :

- Lundi après-midi permanences écrivains publics pendant 2h : 54h de permanence sur l'année pour 73 dossiers traités (aide administrative, dossiers retraites, demande de logements, titres de séjours sont les principaux motifs de visite sur l'année 2023)
- Mardi matin : permanence d'aide aux démarches numériques
- Mardi matin: permanences des Points Infos Emploi et de la Mission Locale Jeune (aide et accompagnement à la recherche d'emploi)
- Mardi matin et jeudi après-midi : permanences des assistants sociaux du Conseil départemental
- 1 jeudi par mois : permanence de l'assistante sociale de la CAF

Mais aussi :

- Nous animons pour le Conseil Départemental de l'Ain, le groupe ressource RSA du territoire. 8 bénévoles bénéficiaires du RSA qui se réunissent chaque mois pour travailler à l'amélioration du dispositif RSA. Ces bénévoles participent également chaque mois aux instances du Conseil Départemental. A noter que ce groupe est en perpétuel renouvellement mais très dynamique. Un bel exemple de Pouvoir d'Agir des habitants.
- Nous avons également continué l'animation du réseau des écrivains publics pour les centres sociaux de Bourg en Bresse, Péronnas et St Denis lès Bourg (soit 19 bénévoles ,10 permanences par semaine sur 7 lieux différents). Nous animons ce réseau depuis 2015.
- A travers ce réseau, nous contribuons au travail mené par le CCAS de Bourg en Bresse au projet « Territoire Zero non—recours »

FAMILLE ET PARENTALITE

Cafés des parents : Chaque premier mercredi du mois, le café des parents permet un accueil des parents autour d'un temps convivial, d'interconnaissance, d'échanges et de discussions sur des sujets de parentalité, de loisirs, de citoyenneté. C'est le support pour le recueil des besoins des habitants et l'élaboration de projets et d'activités avec eux. La participation du plus grand monde est permise par la garde d'enfant en parallèle autour d'une activité encadré par une animatrice.

Bien être en famille : Un cycle de 4 séances par an permettant les liens parents- enfants. Ca permet une gestion du stress, la gestion des émotions, d'être à l'écoute de soi et de son enfant ou de son parent. En 2023 : atelier Yoga, alimentation, réflexologie et massage.

Sorties culturelles en famille : Organisation d'une sortie culturelle par trimestre pour favoriser l'ouverture culturelle, l'interconnaissance entre les familles et soutenir la mobilité des familles. Des exemples en 2023 : Fête de la science ; Carnaval ; Théâtre ; Visites touristique

Atelier cuisinons ensemble - Epicerie solidaire : 1 atelier par trimestre : Lien parents- enfants ; interconnaissance des familles ; sensibilisation au "bien manger" ; lien avec les familles accompagnées par l'Épicerie solidaire.

Atelier parentalité : Groupe de soutien à la parentalité (3 cycles de 3 séances) encadré par une intervenante extérieure (lien parents-enfants - couple - famille ; Outils de Communication Non Violente...)

Conférence : Conférence sur le harcèlement scolaire

Numérique et parentalité: organisation d'une conférence-débat dans le cadre de la semaine du numérique : (Écran / réseaux sociaux / jeux vidéo). Organisation d'un Atelier parents-ados : réseaux sociaux (autour du jeux @h Social)

Guide des familles : Création d'un support pour favoriser l'accès aux droits et à l'information des familles

Soutien au projet Phoenix porté par la CAF : Accompagnement d'un groupe de femmes - mères isolées, autour d'actions collectives, libération de la parole, parentalité, bien être, vie sociale ...