



# BIEN VIVRE SA RETRAITE



4 séances d'échanges et de conseils en prévention santé pour travailler sur sa motivation à adopter des habitudes protectrices pérennes au quotidien et ainsi préserver son capital santé et son autonomie. Animés par un professionnel de la CARSAT

**LES JEUDIS**  
**7, 14, 21 ET 28 NOVEMBRE**  
**DE 9H30 À 11H30**

 **FERME DU PÔLE**

**GRATUIT**  
**SUR INSCRIPTION**